Universität Hamburg
DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

FAKULTÄT
FÜR RECHTSWISSENSCHAFT

PRÜFUNGSTRAINING FÜR STUDENTINNEN*

WORKSHOP

BITTE ANMELDEN

Prüfungstraining für Studentinnen* am Freitag, den 14. April (9.00- 17.00) und Samstag, den 15. April (10.00-15.00 Uhr)

Um die mündliche Prüfung erfolgreich zu meistern, bedarf es mehr als reines Fachwissens. Das Gelernte muss auch überzeugend präsentiert werden. Hierfür ist ein gutes Körperbewusstsein sowie die Beherrschung nonverbaler Kommunikationszeichen ebenso wichtig wie ein angemessenes Gefühlsmanagement. Obwohl das bekannt sein dürfte, stellt die Auftrittssituation gerade Studentinnen* oft vor große Herausforderungen. Was fehlt ist vor allem die methodische Erlernung der erforderlichen Fähigkeiten und die praktische Erfahrung. Daneben ist es aber auch wichtig, sich in der Prüfungssituation so wohl wie möglich zu fühlen, um sicher auftreten zu können und ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln. Der zweitägige Workshop soll hier einen Einstieg bieten sowie Anregungen und Tipps für ein individuelles Weiterführen des Training geben. Das Programm umfasst elementare Körper- und Stimmarbeit, bei der Übungen und Strategien zur Schulung der körperlichen und stimmlichen Präsenz sowie des Umgangs mit Aufregung vermittelt werden.
Willkommen sind FLINTA*, also Frauen, Lesben, inter-, nicht-binäre, trans- und agender Personen

RAin Kaya Räuker ist erfahrene Trainerin für Auftrittskompetenz und nimmt dabei das juristische Staatsexamen unter Anderem in den Fokus.

ANMELDUNG:
Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir um zeitnahe Anmeldung bis spätestens zum 8. April unter https://forms.office.com/e/1iCBwkHMBk oder dem QR-Code rechts. Um das Formular ausfüllen zu können, muss der Studierenden-Account von Microsoft 365 aktiviert sein, zur Anleitung dazu hier: uhh.-de/aeczt.
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung
unter gleichstellung.jura@uni-hamburg.de

DAS GLEICHSTELLUNGSREFERAT

Anmeldung zum Stimm - und Sprechtraining April 2023