



Workshops für Frauen im WiSe 2016/17

Ein Kooperationsangebot des Career Centers und der Stabsstelle Gleichstellung

Wir freuen uns, Ihnen ein weiteres Angebot für Frauen bieten zu können. Integriert in unser Programm sind die Workshops des Qualifizierungsfonds Gleichstellung, gefördert von der Stabsstelle Gleichstellung der Universität Hamburg.

Diese Workshops für Frauen sind auf unserer Webseite und im Programmheft mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Führung - Will ich das - kann ich das - darf ich das?

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Führung ist eine Funktion und Aufgabe, die mit vielen Mythen versehen ist. In diesem Workshop werden zentrale Fragen rund ums Führen reflektiert.

Es werden persönliche Fragen - wie 'Will ich das? Was bringe ich dafür mit? Was will ich noch entwickeln? Was kommt da auf mich zu?' - genauso thematisiert wie „Was erwarten Unternehmen von Führung“ und wie verändert sich z.Zt. das Führungsverständnis. Anforderungen an Führung- +Führungskräfte und Überzeugungen, die beim Führen Orientierung geben, werden thematisiert.

Termin für Frauen: Sa 24.09. - So 25.09.2016, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Frauke Narjes, Theologin, Career Center, Andrea Ebeloe, M.A., Leitung Personal HamburgWasser

Präsent präsentieren

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Vorträge, Konzept- und Ideenpräsentationen durchdringen sowohl die Studien- als auch die Berufswelt. Jedoch garantiert nicht nur die rein fachliche Kompetenz eine Erfolg versprechende Vermittlung und Kommunikation der eigenen Ideen und Inhalte.

Der Workshop entwickelt Ihre sprachlichen, artikulatorischen und körpersprachlichen Fähigkeiten. Ihre individuellen und persönlichen Kompetenzen werden gefördert, um ein authentisches, kompetentes und überzeugendes Auftreten zu ermöglichen.

Termin 1 für Frauen: Mo 26.09. - Di 27.09.2016, jeweils 09:00-17:00 oder

Termin 2 für Frauen: Fr 07.10. - Sa 08.10.2016, jeweils 09:00-17:00 oder

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Christopher Weiß, Schauspieler

Networking – beruflich vorankommen

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Zunehmend mehr Stellen werden nicht über klassische Stellenausschreibungen besetzt sondern über Netzwerke und Kontakte. Fragen Sie sich schon ab dem Berufseinstieg: Wen kennen Sie? Wer unterstützt Sie bei Ihren Vorhaben? Wer multipliziert die Nachricht von Ihren Kompetenzen?

Ein lebendiges Netzwerk trägt in vielen Fällen entscheidend zu einem gelungenen Berufsaufstieg und zum nächsten Karriereschritt bei. Denn berufliches Fortkommen hängt nicht allein von Ihren fachlichen Fähigkeiten ab. Es ist deshalb sinnvoll, sich bereits nach dem Studium bzw. beim Einstieg in den ersten Job Gedanken zu machen, mit wem Sie sich langfristig „verbandeln“.

Der Workshop beleuchtet den Nutzen und verschiedene Arten des Netzwerkens. Sie lernen Grundsätze und notwendige Schritte kennen. Sie erhalten erste Hilfestellungen, wie Sie knackig vermitteln, was Sie und Ihre Kompetenzen bzw. Angebot ausmacht und wie Sie Ihren ersten mutigen Small Talk mit neuen Business-Kontakten entspannt meistern.

Termin für Frauen: Mo 10.10.- Di 11.10.2016, 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Sandra Pickert, M.A., Trainerin, Coach, Dozentin



Stimme wirksam einsetzen

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Während des Studiums erweitern wir gemeinhin unser Wissensspektrum erheblich. Doch wie präsentiere ich dieses Wissen, wie präsentiere ich mich mit diesem Wissen?

Die Stimme ist das Medium, mit dem wir unsere Fähigkeiten und unsere Persönlichkeit vermitteln – über die Stimme wirken wir. In diesem Workshop stellen wir Ihre jetzige stimmliche Kompetenz fest und finden heraus, wie Sie Ihren stimmlichen Ausdruck erweitern und verbessern können, um verständlich, kompetent und glaubwürdig zu sein.

Termin 1 für Frauen: Sa 15.10.-So 16.10.2016, jeweils 09:00-17:00 oder
Termin 2 für Frauen: Mo 26.11.-Di 27.11.2016, jeweils 09:00-17:00 oder
Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4
Leitung: Carolin Pohl, Schauspielerin und Sprecherzieherin

Interkulturelle Kompetenzen - für Frauen

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Wie schaffen wir eine gute Atmosphäre an der Universität und im Arbeitsalltag, in denen Menschen aller Herkünfte und Hintergründe sich respektieren und gut zusammen arbeiten? Wie können Gemeinsamkeiten erkannt und Unterschiede akzeptiert werden? Wie kann mit Vorurteilen und Diskriminierung im Alltag umgegangen werden? Wie kann der Entstehung von Radikalisierung entgegengewirkt werden? Wie können insbesondere Frauen dazu beitragen, dass Kommunikation und Konfliktaustragung konstruktiv und ohne geschlechtsspezifische Diskriminierungsmechanismen stattfinden?

Der Workshop nutzt praktische interkulturelle Übungen zur Selbstreflexion und Arbeit an der eigenen Haltung, um Studentinnen einen Einstieg in das komplexe Themenfeld zu ermöglichen.

Termin: Fr 04.11. - Sa 05.11.2016, jeweils 09:00-17:00
Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4
Leitung: Umut Savac, B.A. Pol., M.A. Krim., freier Trainer und Lehrerfortbildner, Katty Noellenburg, ikm – Institut für konstruktive Konfliktaustragung und Mediation, Mediatorin, Train-the-Trainer/innen für das „Anti-Bias-Programm“ – zum Umgang mit Vorurteilen und Diskriminierung

Promovieren - Eine Möglichkeit für mich?

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Dieser zweitägige Workshop verfolgt das Ziel, Frauen bei der Entscheidungsfindung für oder gegen eine Promotion zu unterstützen. Dabei werden sowohl Informationen zum Promotionsverfahren und zu unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten vermittelt, als auch ausreichend Raum für gemeinsamen Austausch und Reflexion zur Verfügung gestellt:

- Was bedeutet es für mich, wenn ich mich für/gegen diesen Weg entscheide?
- Wie kann ich den Einstieg in die Promotionsphase erfolgreich meistern?
- Welche Konsequenzen ergeben sich daraus für andere Lebensbereiche?

Erörtert werden diese und weitere Fragestellungen aus einer gender- und diversitysensiblen Perspektive.

Termin: Sa 12.11. – So 13.11.2016, 10:00-17:00
Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4
Leitung: Dr. Jasmina Cricic, M.A., Sozialpolitik

Selbstmarketing im Web - für Frauen

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Nutzen Sie als Studentinnen/Absolventinnen eine bewährte Webstrategie für ein nachhaltiges Online-Selbstmarketing. Neben der Gestaltung eines authentischen Webauftritts, dem Präsentieren, Vermarkten und Stärken der Ich-Marke, geht es um den Aufbau eines Kontaktnetzwerkes.

Ziel des Workshops ist es, Ihre eigene Sichtbarkeit im Web zu steigern, um von Rekrutern und Arbeitgebern eingeladen zu werden. Schärfen Sie direkt im Workshop das eigene Xing-/LinkedIn-Profil.



Voraussetzungen für den Workshop:

Gestalten Sie vor dem Workshop Ihr Profil auf den Business-Plattformen Xing und LinkedIn (Basis-Account). Neben dem Profilbild stellen Sie bitte die ersten Informationen ein. Bringen Sie Ihren Laptop, die Zugangsdaten und Texte als Word wie z.B. Lebensläufe, Referenzen, sowie eine Bilderauswahl in digitaler Form mit.

Termin für Frauen: Di 15.11.2016, 10:00-18:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Martina Hautau, Pädagogin, elitestrategie.de

Assessment-Center

- Workshop für Frauen mit Anmeldung

Fast alle Großunternehmen nutzen inzwischen ein Assessment-Center als Instrument des Hochschulrecruitings. Doch was verbirgt sich genau hinter dem Verfahren Assessment-Center und wie bereitet man sich am besten darauf vor?

Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmenden über das Instrument des Assessment-Centers zu informieren und praktisch vorzubereiten, um so ihre Chancen in einer Personalauswahl zu erhöhen.

Termin: Sa 10.12. - So 11.12.2016, jeweils 09:00-17:00

Ort: Universität Hamburg, Career Center, Monetastr. 4

Leitung: Andrea Ebeloe, M.A., Leitung Personal HamburgWasser

Anmeldungsinformationen

Alle Anmeldungen für die Workshops erfolgen online unter www.uni-hamburg.de/careercenter.

Bitte melden Sie sich ab dem **01.09.2016** direkt auf unserer Website an.

Klicken Sie die gewünschte Kategorie und dann die gewünschte Veranstaltung an - es erscheint die Beschreibung mit der Möglichkeit direkt zu buchen.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme ist für Sie als Studentin oder Absolventin (**bis 2 Jahre nach Abschluss**) der Universität Hamburg kostenfrei. Sie können sich für höchstens **drei** anmeldepflichtige Workshops pro Semester anmelden. Anmeldungen für Beratungskleingruppen, für die Webinare (Online-Workshops), die Gründungsworkshops und für die Veranstaltungsreihen Fishing und Talking for Careers sowie für Veranstaltungen mit Unternehmen und für den Career Day werden dem Kontingent pro Semester nicht zugerechnet.

Nach der Anmeldung erhalten Sie an die angegebene Mailadresse eine Anmeldebestätigung, die gleichzeitig Ihr Teilnahme-ticket ist. Bitte bringen Sie diese mit.

Nach Ende eines Workshops können Sie eine Teilnahmebescheinigung erhalten.

Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, können Sie sich selbst dort online auf die Warteliste setzen. Dies ist sehr sinnvoll, da es meist kurzfristig viele Abmeldungen gibt. Wenn ein Platz frei wird, erhalten alle auf der Warteliste eine Benachrichtigung und können sich dann selbst online anmelden. Wer am schnellsten ist, erhält den Platz. Bei Unklarheiten oder besonderen Wünschen rufen Sie uns gern an!

Falls Sie an einer anmeldepflichtigen Veranstaltung aus wichtigen Gründen doch nicht teilnehmen können, **wenden Sie sich bitte so schnell wie möglich** per Mail an das Career Center und melden sich ab.

Unentschuldigtes Fehlen hat zur Folge, dass Sie an weiteren anmeldepflichtigen Veranstaltungen nicht mehr teilnehmen können.

Als Teilnehmende erhalten Sie unseren Newsletter mit Hinweisen auf unsere Angebote (ca. einmal pro Monat). Wenn Sie diesen nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn jederzeit abbestellen. Ihre Daten werden von uns nur zur Organisation der Veranstaltungen und zur Versendung des Newsletters erhoben und keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Online-Anmeldungen unter <https://www.uni-hamburg.de/career-center/angebot/workshops.html>



Recherchemöglichkeiten rund um den Berufseinstieg

Infopool Beruf

In unseren Räumen in der Monetastrasse können Sie im ‚Infopool Beruf‘ während der Öffnungszeiten u.a. zu Themen rund um Berufseinstieg, Bewerbung, Karriereplanung, Wissenschaftskarriere, Stellensuche, Firmenkontakten und Praktika recherchieren bzw. Literatur zu diesen Themen einsehen sowie Materialien zu einigen Berufsfeldern mitnehmen.

Folgende Rubriken bieten Ihnen eine schnelle Orientierung:

- Berufseinstieg und Karriereplanung
- Bewerbung
- Promotion und Wissenschaftskarriere
- Diversity, Gender, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Life-Balance
- Praktika
- Finanzielle Förderung

Anhand unseres ständig aktualisierten Auslage- und Aushangsystems können Sie sich außerdem informieren über: aktuelle Stellenanzeigen in den wöchentlichen Ausgaben der Zeitschrift

‚arbeitsmarkt Bildung, Kultur, Sozialwesen‘ und
‚arbeitsmarkt Umweltschutz und Naturwissenschaften‘
des Wissenschaftsladens Bonn

aktuelle Stellenanzeigen am Jobboard von Stellenwerk

Messen und Veranstaltungen

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 10:00-16:00, Mi 14:00-17:00

Online-Recherche mit BibSonomy

Sie können auch von Zuhause oder unterwegs in Materialien stöbern, die wir für Sie sammeln und über das Social Bookmarking-Tool BibSonomy organisieren.

Unter <http://www.bibsonomy.org/user/careercenteruhh> finden Sie nicht nur die Literaturnachweise des Buchbestands unseres Infopool Beruf, sondern auch zahlreiche Links zu Themen rund um den Beruf. Eine Schlagwort-Wolke (tag cloud) auf der rechten Seite sowie eine Suchfunktion ermöglichen Ihnen nicht nur das Stöbern in unserer Zusammenstellung, sondern lässt Sie auch weitere Informationen finden, die andere Institutionen zum gleichen Thema verlinkt haben. Viel Spaß beim Stöbern!

Stellensuche

Wir haben vorausgewählt: Jobbörsen, auch nach Branchen sortiert, finden Sie auf unserer Webseite unter dem Link ‚Stellensuche / Recruiting‘.

Stellenausschreibungen und Praktikaangebote finden Sie auf dem Campus an den Info- und Jobboards von ‚stellenwerk - das jobportal der hamburgener hochschulen‘ und natürlich online im Jobportal ‚stellenwerk‘: www.stellenwerk-hamburg.de.

Sie finden uns auch auf Facebook und Twitter:

Career Center Universität Hamburg

www.facebook.com/careercenterunihamburg und

<https://twitter.com/careercenteruhh>

Sie erhalten dort aktuelle Angebote und Nachrichten.

Mehr zu Gleichstellung (Gender | Diversity | Familie) an der UHH:

Stabsstelle Gleichstellung <https://www.uni-hamburg.de/gleichstellung.html>