

BEWEGT(ER) LERNEN IN DER ZBR

Impulse für gesundes und erfolgreiches Lernen

	Montag, 24.08.	Dienstag, 25.08.	Mittwoch, 26.08.	Donnerstag, 27.08.	Freitag, 28.08.				
10:00	Endlich raus aus der Prokrastinationsfalle Veranstaltungsraum	Mentale Gesundheit – wie gehe ich achtsam mit mir um? Veranstaltungsraum	Water Station 1. Etage Altbau	Schulter, Nacken, unterer Rücken Veranstaltungsraum	Mehr Bewegung im Alltag Veranstaltungsraum	Prüfungen erfolgreich vorbereiten Veranstaltungsraum			
10:15		Bib in Bewegung Veranstaltungsraum		Bib Let's Go! Infotresen					
10:30									
10:45	Bib Let's Go! Infotresen			Bib in Bewegung Veranstaltungsraum	Zeitmanagement fürs Schreiben Veranstaltungsraum	Bib in Bewegung Veranstaltungsraum			
11:00	Lernstrategien und Selbstmanagement Veranstaltungsraum	Pausenexpress Veranstaltungsraum		Motivation und Konzentration gezielt fördern Veranstaltungsraum		Zeitmanagement fürs Schreiben Veranstaltungsraum			
11:15		Write-In: Gemeinsam in den Schreibflow Veranstaltungsraum						Bib Let's Go! Infotresen	Schreibblockaden lösen Veranstaltungsraum
11:30									
11:45									
13:00	Nachteilsausgleiche für angehende Jurist:innen Veranstaltungsraum	Mehr Abwechslung beim Lernen – Alternative Arbeitstechniken nutzen Veranstaltungsraum	Gemeinsam durch die Hausarbeit – leichter dranbleiben mit einem Schreib-Buddy Veranstaltungsraum	Strategien im Umgang mit Erfolgsdruck Veranstaltungsraum	Bib Let's Go! Infotresen				
13:15		Yoga für Jurist:innen Veranstaltungsraum							
13:30	BibDay 2026 Ergebnisse Veranstaltungsraum			Augengesundheit im Blick Veranstaltungsraum					
13:45					Bib in Bewegung Veranstaltungsraum				
14:00	Beratung Nachteilsausgleich in GAR 5 – Anmeldung erforderlich		Offene Schreibberatung GAR 2	BibDay 2026 Ergebnisse Veranstaltungsraum					
14:15		Bib Let's Go! Infotresen							
14:30									
14:45									
15:00									

Water Station 1. Etage Altbau

Offene Schreibberatung GAR 2

Wirkbelsäulencheck – 09 bis 17 Uhr in GAR 5 – Anmeldung erforderlich

Offene Schreibberatung GAR 2

INFOS ZUM PROGRAMM

- ✓ Alle Angebote sind kostenfrei.
- ✓ Einfach vorbeikommen! Eine Anmeldung ist nur für entsprechend gekennzeichnete Angebote erforderlich.
- ✓ Das vollständige Programm: uhh.de/rw-bewegterlernen

